

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.04. – 12.04.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА Д.



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО СЪС СПАНАК*Р.127 (1) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 (2)	ВАРЕНО ЯЙЦЕ* (4)	ПЛОДОВЪКЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-40.27 М-40.08 В-192.74 К-1283.36
ВТОРНИК	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.601 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.488ЯЙЦЕ (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.86 (1,4) РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303	КАШКАВАЛ*Р.742 (1)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-48.70 М-47.06 В-157.35 К-1253.22
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – РОФЧЕ СЪС СИРЕНЕ*Р.922 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ДОМАТ Р.303	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 (1) ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КРАСТАВИЦА Р.490	СЛАДКИШ „ИЗМЕНАДА“*Р.607 АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-51.46 М-36.15 В-146.19 К-1105.22
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4 (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ*Р.97 (1,2,4) СПАГЕТИ*Р.929 ИЛИ Р.221 (1,2) САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-35.20 М-45.30 В-144.45 К-1126.50
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И *Р.3 (1,2,4) НЕКТАР Р.665	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	ГУЛАШ ЧОРБА*Р.802 (2) СПАНАК С ОРИЗ*Р.162 (1) САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОД Р.921	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368 (1,2)	Б-27.44 М-27.48 В-163.46 К-1015.55

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.04.- 12.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК С ОРИЗ И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 РЫБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. БОБЕНА САЛАТА Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660 КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ЧЕТВЪРТЪК	САЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧ. СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221, САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.04.- 12.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СТАНАК С ОРИЗ И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ТОФУ Р.730 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 ПИЛЕ КАША ПО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.908 КРАСТАВИЦА Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЯДА	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КАКАО Р.644 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.97 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.456	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.162 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИАТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



987909960815